

Утверждаю.

Директор МБОУ Туроверо-Россошанской ООШ
Тимошенко В.Б.



М Е Н Ю
ЛОЛ МБОУ Туроверо-Россошанская ООШ

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Выход порции Выход</i>	<i>Энергетическая ценность , ккал</i>
1	2	3	4	5
Вторник	ЗАВТРАК	7-11	12-18	
07.06.2022	Омлет натуральный	200	200	348.6
	Какао с молоком	200	200	134
	Салат из капусты белокочанной	100	100	54.5
	Кефир	200	200	46.6
	Хлеб пшеничный	55	55	144.1
	Апельсин	150	150	117
	итого			844.80
	ОБЕД			
	Борщ с капустой и картофелем	250	250	207.3
	Макароны отварные	200	200	206.51
	Тефтеля из говядины	100	100	273.7
	Салат и свеклы отварной	100	100	61.4
	Сок	200	200	86
	Хлеб ржаной	70	70	122.4
	Хлеб пшеничный	55	55	131.0
	итого			1088.31

Завхоз

Удодова Н.А.