

Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности 9 класс по курсу «Моё здоровье»

Программа внеурочной деятельности «Моё здоровье» для 9 класса относится к общеинтеллектуальному направлению реализации внеурочной деятельности в рамках ФГОС.

Цель программы:

основной целью программы «Моё здоровье» в 9 классе является комплекс мер по сохранению и укреплению здоровья учащихся, снятию учебных перегрузок у учащихся, формирование сознательного отношения к собственному здоровью, мотивированного поведенческого стимула для поддержания правильного, здорового образа жизни.

Задачи, решаемые в ходе реализации программы «Моё здоровье»:

- Повышение у школьников самооценки, самоуважения и уверенности в «управлении» своей жизнью;
- Формирование «здоровьесберегающих» знаний у учащихся и их родителей;
- Формирование установки на здоровый, культурный образ жизни в ученической среде.

Программа состоит из шести разделов:

- здоровье, здоровый образ жизни;
- обучение самопознанию;
- межличностное общение;
- обучение безопасности и профилактика несчастных случаев;
- профилактика ПАВ – зависимостей;
- обучение навыкам семейной жизни, половое воспитание.

Данные разделы раскрывают три взаимосвязанных компонента здоровья: физическое, психоэмоциональное и социальное здоровье.

Программа основана на овладении учащимися жизненными умениями и навыками по сохранению и укреплению собственного здоровья.

Важным компонентом реализации программы является использование интерактивных методов обучения, которые позволяют создать положительную мотивацию и вызвать интерес к изучаемым материалам.

Роль курса в достижении учащимися планируемых результатов строится в направлении лично-ориентированного взаимодействия с обучающимся, делается акцент на самостоятельное экспериментирование и поисковую активность самих детей, побуждая их к творческому отношению при выполнении заданий. Занятия содержат познавательный материал, соответствующий возрастным особенностям детей в сочетании с практическими заданиями (тренинг, оздоровительные минутки, упражнения для глаз, для осанки, дыхательные упражнения и пр.), необходимыми для развития навыков ребенка.

Место учебного курса «Моё здоровье» в учебном плане

В соответствии с учебным планом МБОУ Туроверо – Росошанской ООШ на изучение курса в 9 классе отводится 1 час в неделю (33 уч. часа). Рабочая программа разработана с учетом календарного учебного графика на 2021-2022 учебный год в полном объеме: - 33 часа.