

Утверждаю.  
Директор МБОУ Туроверо-Россошанской ООШ  
Тимошенко В.Б.



**М Е Н Ю**  
**ЛОЛ МБОУ Туроверо-Россошанская ООШ**

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Выход порции</i> <i>Выход</i>	<i>Энергетическая</i> <i>ценность</i> <i>, ккал</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
Четверг	ЗАВТРАК	7-11	12-18	
09.06.2022	Фрукты свежие (яблоко)	100	100	47
	Каша вязкая с маслом и сахаром молочная рисовая	250	250	215.6
	Чай с сахаром	200	200	59.7
	Хлеб пшеничный	55	55	144.1
	Яйцо вареное	1	1	63
	итого			529.4
	ОБЕД			
	Огурец свежий	100	100	39.7
	Суп картофельный с крупой пшено	250	250	104.5
	Печень тушеная в соусе с овощами	100	100	247.2
	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	206.51
	Компот из сухофруктов	200	200	81.4
	Хлеб ржаной	70	70	122.4
	Хлеб пшеничный	55	55	131.0
	итого			932.71

Завхоз \_\_\_\_\_

Удодова Н.А.