

## **Аннотация к рабочей программе внеурочной деятельности 9 класс по курсу «Моё здоровье»**

Программа внеурочной деятельности для 9 класса по курсу «Моё здоровье» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта второго поколения основного общего образования и составлена на основании следующих **нормативно-правовых документов**:

1. Федеральный Закон от 29.12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 02.03.2016; с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2016);
2. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях – СанПиН 2.4.2.2821-10 от 29 декабря 2010 года №189;
3. письмо Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;

ООО для 9 класса МБОУ Туроверо-Россошанская ООШ;

положение о порядке утверждения и структуре рабочих программ учебных курсов (предметов) дисциплин (модулей) МБОУ Туроверо-Россошанской ООШ.

Программа внеурочной деятельности «Моё здоровье» для 9 класса относится к общеинтеллектуальному направлению реализации внеурочной деятельности в рамках ФГОС.

Программа состоит из шести разделов:

- здоровье, здоровый образ жизни;
- обучение самопознанию;
- межличностное общение;
- обучение безопасности и профилактика несчастных случаев;
- профилактика ПАВ – зависимостей;
- обучение навыкам семейной жизни, половое воспитание.

Данные разделы раскрывают три взаимосвязанных компонента здоровья: физическое, психоэмоциональное и социальное здоровье.

Программа основана на овладении учащимися жизненными умениями и навыками по сохранению и укреплению собственного здоровья.

Важным компонентом реализации программы является использование интерактивных методов обучения, которые позволяют создать положительную мотивацию и вызвать интерес к изучаемым материалам.

**Основной целью** программы «Моё здоровье» в 9 классе является комплекс мер по сохранению и укреплению здоровья учащихся, снятию учебных перегрузок у учащихся, формирование сознательного отношения к собственному здоровью, мотивированного поведенческого стимула для поддержания правильного, здорового образа жизни.

### **Место учебного курса «Моё здоровье» в учебном плане**

В соответствии с учебным планом МБОУ Туроверо – Россошанской ООШ на изучение курса в 9 классе отводится 1 час в неделю (33 уч. часа). Рабочая программа разработана с учетом календарного учебного графика на 2022-2023 учебный год в полном объеме: - 33 часа.