

Утверждаю:
Директор Азарова О.М.
Приказ № 118 от «15» сентября 2022 г.



**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений муниципального района	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физкультуры
Месячник спортивно – патриотического воспитания	(по плану)	Учитель физкультуры, Классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов.	январь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	февраль	Учитель физкультуры, Классные руководители
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	февраль	Учитель физкультуры, Классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 7-9 классов	январь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	март	Учитель физкультуры, Классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	Декабрь - январь	Учитель физкультуры, Классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы	март	Учитель физкультуры, Классные руководители

Общешкольные соревнования по Волейболу 8-9 классов	февраль	Учитель физкультуры, Классные руководители
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физкультуры, Классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физкультуры, Классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. дир. по УВР, Учитель физкультуры, Классные руководители