

Ростовская область Тарасовский район х. Россошь
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Туроверо-Россошанская основная общеобразовательная школа

РАССМОТРЕНО на заседании МО учителей естественно- математического цикла Протокол № 1 от 27.08.2021 г. Руководитель МО _____ (Будкова О.В.)	СОГЛАСОВАНО с заместителем директора по УВР Тимошенко Т.И. 27.08.2021 г. _____ (Подпись)	ПРИНЯТО на заседании Педагогического Совета Протокол № 1 от 27.08.2021 г. Председатель _____ В.Б. Тимошенко	УТВЕРЖДАЮ Директор _____ В.Б. Тимошенко. Приказ от 27.08.2021 г. №101
---	---	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
кружка "Подвижные игры" в рамках внеурочной деятельности

Уровень общего образования, класс: начальное общее, 2-4 класс

Количество часов в неделю: 2 кл.-1 час, 3 кл. -1час, 4 кл.-1час.

Учитель: Авакян К.О.



Подписан: Тимошенко
Василий Борисович
DN: C=RU, OU=Директор,
O=МБОУ
Туроверо-Россошанская
ООШ, CN=Тимошенко
Василий Борисович,
E=t-rossoch@mail.ru
Основание: Я являюсь
автором этого документа
Местоположение: 346073,
Ростовская область,
Тарасовский район, х.
Россошь, ул. Советская, д. 17
Дата: 2021.09.12 14:24:11+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

2021 – 2022 учебный год.

Пояснительная записка

Программа «Подвижные игры» имеет спортивно-оздоровительную направленность.

Данная программа служит для организации кружка в рамках внеурочной деятельности младших школьников.

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой.

Подвижные игры являются одним из традиционных средств педагогики. В играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений. Проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе.

Подвижные игры являются частью патриотического, эстетического и физического воспитания детей. У них формируются устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создаются эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви к Родине, её культуре и наследию. Это один из главных и основополагающих факторов детского физического развития. Подвижные игры способствуют совершенствованию двигательной координации, мышечной активности, физического равновесия, а также развитию силы, подвижности, ловкости, активности и быстроты реакций. Более того, все подвижные игры имеют занимательный характер, тем самым настраивая ребёнка на позитивное восприятие мира, на получение положительных эмоций. По содержанию все подвижные игры классически лаконичны, выразительны и доступны детям.

Игры предшествуют трудовой деятельности ребёнка. Он начинает играть до того, как научиться выполнять хотя бы простейшие трудовые процессы.

Правильно организованные подвижные игры должны оказывать благотворное влияние на рост, развитие и укрепление костно-связочного аппарата, мышечной системы, на формирование правильной осанки детей. Благодаря этому большое значение приобретают подвижные игры, вовлекающие в разнообразную, преимущественно динамическую, работу различные крупные и мелкие мышцы тела.

Подвижные игры являются лучшим средством активного отдыха после напряжённой умственной работы. Игровая деятельность развивает и укрепляет основные группы мышц и тем самым способствует улучшению здоровья. Движения, входящие в подвижные игры, по своему содержанию и форме очень просты, естественны, понятны и доступны восприятию и выполнению.

В играх занимающиеся упражняются в ходьбе, прыжках, метании и незаметно для самих себя овладевают навыком основных движений. Улучшается общая координация движений, развивается способность целенаправленно владеть своим телом в соответствии с задачей и правилами игры.

Приобретённый двигательный опыт и хорошая общая физическая подготовка создают необходимые предпосылки для последующей спортивной деятельности.

Ценность подвижных игр в том, что приобретённые умения, качества, навыки повторяются и совершенствуются в быстро изменяющихся условиях.

Содержание игр обогащает представление и активизирует наблюдательность, мышление и внимание, развивает память, сообразительность и воображение.

Игровая деятельность всегда связана с решением определённых задач, выполнением определённых обязанностей, преодолением разного рода трудностей и препятствий. Преодоление препятствий укрепляет силу воли, воспитывает выдержку, решительность, настойчивость в достижении цели, веру в свои силы.

Место курса в учебном плане.

В учебном плане МБОУ Туроверо-Россошанской ООШ на изучение курса в 2-4 классе начальной школы отводится по 1 ч в неделю.

Курс в 2-3 классе рассчитан на 35ч, так как 3 часа приходятся на праздничные дни (8.03;3.05;10.05), в соответствии с производственным календарём на 2021 – 2022 учебный год, то фактически курс рассчитан на 32уч. часа. Программный материал будет реализован полностью за счёт уплотнения уроков повторения.

Курс в 4 классе рассчитан на 33ч, в соответствии с производственным календарём на 2021 – 2022 учебный год.

Актуальность данной программы в том, что подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самых любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания. Программа актуальна в рамках реализации ФГОС.

Новизна данной программы заключается в том, что она интегрирует в себе содержание, способствующее не только физическому развитию ребенка, но и знания фольклора, способствующие освоению культурного наследия народов Поволжья (русских, казахов, чувашей, мордвы, татар, немцев).

Практическая значимость программы «Подвижные игры» заключается в том, что занятия по ней способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.

Цель программы сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Задачи программы

Образовательные:

- Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;
- Обучение правилам поведения в процессе коллективных действий;
- Формирование интереса к народному творчеству народов Поволжья.
- Расширение кругозора младших школьников.

Развивающие:

- Развитие познавательного интереса к народным играм, включение их в познавательную деятельность;

- Развитие активности, самостоятельности, ответственности;
- Развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния;
- Развитие внимательности, как черты характера, свойства личности.

Воспитательные:

- Воспитание чувства коллективизма;
- Формирование установки на здоровый образ жизни;
- Воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям.

Отличительными особенностями программы является ее практическая значимость на уровне индивидуума, школы, социума.

Формы занятий:

Ведущей формой организации обучения является **групповая**. Содержание программы ориентировано на добровольные одновозрастные группы детей.

В целом состав групп остается постоянным. Однако состав группы может изменяться по следующим причинам:

- смена места жительства, противопоказания по здоровью и в других случаях;
- смена личностных интересов и запросов учащихся.

Виды деятельности: игровая, познавательная.

Ожидаемые результаты.

- Формирование умения проведения физкультурно – оздоровительных мероприятий.
- Обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития;
- Формирование качеств личности: наблюдательность, мышление, внимание, память, воображение;

- Проведение мониторинга образовательной среды (анкетирование детей и родителей, сохранение зачётной системы оценивания знаний, проведение конкурсов, соревнований).

Личностные результаты

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

Метапредметными результатами является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

Познавательные УУД:

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

Коммуникативные УУД:

- умение оформлять свои мысли в устной форме
- слушать и понимать речь других;
- договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли

(лидера исполнителя).

Формы подведения итогов реализации программы.

Способы проверки знаний и умений:

- проведение мониторинга образовательной среды (анкетирование детей и родителей) на предмет удовлетворенности результатами данной программы;
- участие воспитанников в праздниках, конкурсах, спортивных соревнованиях и мероприятиях школы и города;
- открытые занятия, внеклассные мероприятия данной направленности.

Результативность обучения определяется умением играть и проводить подвижные игры, в том числе и на различных праздничных мероприятиях:

- весёлые старты;
- спортивные эстафеты;
- фестиваль игр;
- праздник «Игромания»;
- спортивный праздник «Богатырские потешки»;
- «День здоровья».

Содержание программы.

Игры с бегом

Теория: Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».
- Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»
- Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении. Игра «Круговые пятнашки». Игра «Ловушки в кругу». Игра «Много троих, хватит двоих»

Игры с мячом

Теория. Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Мячик кверху». Игра «Свечи ставить»
- Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча»

Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».

- Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Выбей мяч из круга». Игра «Защищай город».
- Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»

Игры с прыжками

Теория. Правила техники безопасности при игре с прыжками.

Для чего человеку важно уметь прыгать.

Виды прыжков. Разучивание считалок.

Практические занятия:

- Комплекс ОРУ. Игра « Воробушки и кот». Игра «Дедушка – рожок».

- Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Петушиный бой». Игра «Борьба за прыжки».
- Комплекс ОРУ. Игра «Солка на одной ноге». Игра «Кто первый?».

Игры малой подвижности

Теория. Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.

Практические занятия

- Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».
- Комплекс ОРУ для правильной осанки, разучивание считалок.

Игры «Колечко». Игра «Море волнуется». Игра «Кривой петух»

- Комплекс ОРУ. Игра «Молчанка». Игра «Колечко».
- Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»

Зимние забавы Теория. Правила техники безопасности зимой. Осторожно лед.

Загадки и пословицы о зиме. Беседа о закаливании.

Практические занятия:

- Игра «Строим крепость».
- Игра «Взятие снежного городка».
- Игра «Лепим снеговика».
- Игра «Меткой стрелок».

Эстафеты Теория. Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.

Практические занятия:

- Эстафеты « Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скакалка под ногами», «Тачка».
- Эстафета «Челночный бег», «По цепочке», «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».
- Эстафета «Ведерко с водой», «Кати большой мяч впереди себя», «Нитки наматывать», «Передача мяча в колонне», «Поезд».

Народные игры

Теория. Материальная и духовная игровая культура. Организация и проведение игр на праздниках.

Практические занятия:

- Разучивание народных игр. Игра **"Горелки"**.
- Разучивание народных игр. Игра «Гуси - лебеди»
- Разучивание народных игр. Игра «Мотальщицы»
- Разучивание народных игр. Игра **"Мишени"**.

Календарно-тематическое планирование

2-3 класс

№ П/П	Тема занятия	Дата
1.	Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.	7.09
2.	Комплекс ОРУ в движении. Игра «Бег командами». Игра «Мешочек».	14.09
3.	Комплекс ОРУ с предметами. Игра «Городок». Игра «Русская лапта	21.09
4.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Лиса в курятнике». Игра «Ловкие ребята».	28.09
5.	Комплекс ОРУ с предметами . Игра «Пятнашки в кругу».Игра «Караси и щуки».	5.10
6.	Правила безопасного поведения с мячом в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ.Способы передачи мяча; переброска мячей друг другу в шеренгах.	12.10
7.	Комплекс ОРУ с маленькими мячами. Игра «Мяч в центре». Игра «Мяч среднему».	19.10
8.	Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Мяч – соседу». Игра «Охотники».	26.10
9.	Комплекс ОРУ с набивными мячами. Игра «Отгадай, кто бросил» Игра «Защищай ворота».	9.11
10.	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Подвижная цель». Игра «Обгони мяч».Игра «Мяч в центре».	16.11
11.	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Профилактика детского травматизма. Разучивание считалок.	23.11
12.	Комплекс ОРУ. Игра «Туда- обратно». Игра «Зайцы в огороде».	30.11

13.	Комплекс ОРУ. Игра «Шишки, жёлуди, орехи».Игра «белые медведи».	7.12
14.	Комплекс ОРУ. Игра «Карусели». Игра «Тропка».	14.12
15.	Комплекс ОРУ. Игра «Ловушка». Игра «Капканы».	21.12
16.	Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Инструктаж по ТБ. Разучивание рифм для проведения игр.	28.12
17.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Кто дальше бросит?». Игра «Что изменилось?». Игра «Найди предмет».	11.01
18.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Слушай сигнал». Игра «Угадай, кто это?». Игра «Точный телеграф».	18.01
19.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Невидимки». Игра «Наблюдатели». Игра «Кто точнее».	25.01
20.	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Ориентирование без карты». Игра «Садовник».	1.02
21.	Правила безопасного поведения при катании на лыжах, санках. Инструктаж по ТБ. Повторение попеременного двухшажного хода, поворота в движении и торможение.	8.02
22.	Игра «Снежком по мячу». Игра «Пустое место».	15.02
23.	Игра «Кто дальше» (на лыжах).	22.02
24.	Игра «Быстрый лыжник».	1.03
25.	Правила безопасного поведения при проведении эстафет. Инструктаж по ТБ. Способы деления на команды. Повторение считалок.	15.03
26.	Эстафеты «Ходьба по начерченной линии», с доставанием подвижного мяча, «Кто первый?»,	22.03

	эстафета парами.	
27.	Эстафета с лазанием и перелезанием,	5.04
28.	Эстафета линейная с прыжками, с бегом вокруг гимнастической скамейки, «веревочка под ногами».	12.04
29.	Эстафета с предметами (скакалки, мячи, обручи)	19.04
30.	Традиционные народные праздники. Календарные народные праздники. Классификация народных игр.	26.04
31.	Разучивание народных игр. Игра "Салки".	17.05
32	Разучивание народных игр. Игра "Салки".	24.05

4 класс

№ П/П	Тема занятия	Дата
1.	Правила ТБ при проведении подвижных игр. Способы деления на команды. Повторение считалок.	2.09
2.	Игра "ГОЛОВА, ХВОСТ"	9.09
3.	Игра "ХВОСТИКИ"	16.09
4.	Игра "НАЙДИ ПРЕДМЕТ"	23.09

5.	Игра "ВОРОБЬИ, ВОРОНЫ"	30.09
6.	Игра "К СВОИМ ФЛАЖКАМ"	7.10
7.	Игра "ВЫЗОВ НОМЕРОВ"	14.10
8.	Игра "ЛИСА И КУРЫ"	21.10
9.	Игра "ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА"	28.10
10.	Игра "НЕ УРОНИ ПАЛКУ"	11.11
11.	Игра "ГОНКА МЯЧА ПО КРУГУ"	18.11
12.	Игра "ПОПАДИ В ОБРУЧ"	25.11
13.	Игра "КВАДРАТ".	2.12
14.	Игра "ЗАЙЦЫ В ОГОРОДЕ"	9.12
15.	Игра " МЯЧ КАПИТАНУ"	16.12

16.	Игра "КОСМОНАВТЫ"	23.12
17.	Игра "ОХОТНИКИ И УТКИ"	13.01
18.	Игра "МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ"	20.01
19.	Игра "СОВУШКА" "ДЕНЬ НОЧЬ"	27.01
20.	Игра "ОТГАДАЙ, ЧЕЙ ГОЛОСОК"	3.02
21.	Игра "ЗАПРЕЩЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ"	10.02
22.	Игра "СНАЙПЕР"	17.02
23.	Игра "УДОЧКА"	24.02
24.	Игра "Кто дальше бросит?". Игра "Что изменилось?". Игра "Найди предмет".	3.03
25.	Игра "Слушай сигнал". Игра "Угадай, кто это?". Игра "Точный телеграф"	10.03
26.	Игра "Невидимки". Игра "Наблюдатели". Игра "Кто точнее".	17.03

27.	Игра "Ориентирование без карты". Игра "Садовник"	7.04
28.	Игра " Рыжий кот"	14.04
29.	Игра "Команда быстроногих".	21.04
30.	Игра "Охотники, волки и ёлки".	28.04
31.	Игра "Охота на лис"	5.05
32.	Игра "Командная эстафета на местности".	12.05
33.	Игра "Мышки-завитушки"	19.05