

Утверждаю.

Директор МБОУ Туроверо-Россошанской ООШ
Тимошенко В.Б.



М Е Н Ю
ЛОЛ МБОУ Туроверо-Россошанская ООШ

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Выход порции</i> <i>Выход</i>	<i>Энергетическая</i> <i>ценность</i> <i>, ккал</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
Среда	ЗАВТРАК	7-11	12-18	
01.06.2022	Каша вязкая с маслом и сахаром молочная	200	200	213.8
	Масло сливочное	20	20	73.3
	Сыр	25	25	53.89
	Хлеб пшеничный	55	55	144.1
	Чай с сахаром	200	200	104.2
	Яблоко	100	100	47
	Кефир	200	200	106
	итого			742.29
	ОБЕД			
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/5	250/5	203.2
	Пюре картофельное	200	200	198.0
	Котлета рубленая из говядины	100	100	286.1
	Огурец свежий	100	100	39.7
	Сок фруктовый	200	200	62.0
	Хлеб ржаной	70	70	122.4
	Хлеб пшеничный	55	55	131.0
	итого			1042.40

Завхоз

Удодова Н.А.