

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1 класс

Рабочая программа по физической культуре для 1 класса составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО); требованиями к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным, предметным); основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для основного общего образования. В ней учитываются возрастные и психологические особенности школьников, обучающихся на уровне основного общего образования, учитываются межпредметные связи.

Программа является адаптивной составлена на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1 – 11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012), и ориентирована на работу по учебнику «Физическая культура» -1-4 класс, В.И. Лях; М: Просвещение- 2019 г.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика с элементами акробатики», «Легкая атлетика», «Подвижные и спортивные игры», «Лыжная подготовка». При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются с соответствующим видом спорта.

Цель школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Место предмета «Физическая культура» в учебном плане

В учебном плане МБОУ Туроверо-Россошанской ООШ на предмет «Физическая культура» в 1 классе начальной школы отводится 3 ч в неделю. Курс рассчитан на **100 ч** в 1 классе, так как 3 часа приходится на праздничные дни (23.02;02.05;09.05;)и 3 часа приходится на дополнительные каникулы в соответствии с производственным календарём на 2021 – 2022 учебный год, то **фактически курс рассчитан на 97 уч. часов.**

Программный материал будет реализован полностью за счёт уплотнения уроков повторения.