

Утверждаю.

Директор МБОУ Туроверо-Россошанской ООШ

Тимошенко В.Б.



М Е Н Ю
ЛОЛ МБОУ Туроверо-Россошанская ООШ

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Выход порции</i> <i>Выход</i>	<i>Энергетическая</i> <i>ценность</i> <i>, ккал</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
Четверг	ЗАВТРАК	7-11	12-18	
02.06.2022	Яйцо вареное	1/40	1/40	63
	Каша овсяная вязкая молочная с маслом и сахаром	200	200	219.4
	Какао с молоком	200	200	133.87
	Хлеб пшеничный	55	55	144.1
	Апельсин	160	160	68.8
	итого			629.17
	ОБЕД			
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	250	132.5
	Рис припущенный с маслом сливочным	150	150	234.1
	Птица тушеная в сметанном соусе	100	100	413.0
	Помидор свежий	100	100	130.1
	Напиток витаминизированный	200	200	62.0
	Хлеб ржаной	70	70	122.4
	Хлеб пшеничный	55	55	131.0
	итого			1225.1

Завхоз

Удодова Н.А.