

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «МОЁ ЗДОРОВЬЕ»

Рабочая программа внеурочной деятельности в 9 классе «Мое здоровье» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Цель программы:

основной целью программы «Моё здоровье» в 9 классе является комплекс мер по сохранению и укреплению здоровья учащихся, снятию учебных перегрузок у учащихся, формирование сознательного отношения к собственному здоровью, мотивированного поведенческого стимула для поддержания правильного, здорового образа жизни.

Задачи, решаемые в ходе реализации программы «Моё здоровье»:

- Повышение у школьников самооценки, самоуважения и уверенности в «управлении» своей жизнью;
- Формирование «здоровьесберегающих» знаний у учащихся и их родителей;
- Формирование установки на здоровый, культурный образ жизни в ученической среде, привлечение школьников к активной общественной жизни.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью во всех его проявлениях.

Место учебного курса «Моё здоровье» в учебном плане

В соответствии с учебным планом МБОУ Туроверо – Росошанской ООШ на изучение курса в 9 классе отводится 1 час в неделю (34 уч. часа). Рабочая программа разработана с учетом календарного учебного графика на 2023-2024 учебный год и реализуется в полном объеме: - 34 часа.