

Утверждаю.

Директор МБОУ Туроверо-Россошанской ООШ
Тимошенко В.Б.



М Е Н Ю
ЛОЛ МБОУ Туроверо-Россошанская ООШ

<i>Дни недели</i>	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>	<i>Выход порции Выход</i>	<i>Энергетическая ценность , ккал</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
Пятница	ЗАВТРАК	7-11	12-18	
03.06.2022	Запеканка из творога с повидлом	200/30	200/30	586.7
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	200	107
	Кефир	200	200	106
	Хлеб пшеничный	55	55	144.1
	Груша	150	150	70.5
	итого			1014.3
	ОБЕД			
	Суп картофельный с крупой пшено	250	250	89
	Каша гречневая рассыпчатая	200	200	206.51
	Котлета рубленая из говядины	100	100	286.1
	Огурец свежий	100	100	39.7
	Компот из свежих яблок	200	200	125.1
	Хлеб ржаной	70	70	122.4
	Хлеб пшеничный	55	55	131.0
	Апельсин	122	122	117.0
	итого			1116.81

Завхоз _____ Удодова Н.А.