

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» для 1 класса составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО); требованиями к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным, предметным); основными подходами к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для начального общего образования. В ней учитываются возрастные и психологические особенности школьников, обучающихся на уровне начального общего образования, учитываются межпредметные связи.

Снижение уровня показателей здоровья – актуальная проблема современного общества. Её решение включает в себя множество аспектов: социальный, экологический, экономический и т.д. Одно из ведущих мест среди них занимает культурный аспект, связанный с формированием у подрастающего поколения ценностного отношения к собственному здоровью. Важную роль в реализации этой задачи играет программа «Разговор о правильном питании».

Научить человека быть здоровым с детства – вот что самое главное. Это достигается через организацию правильного питания. Эта программа о питании реально может помочь укрепить здоровье каждому ребенку. Программа практических умений и навыков в области питания. Ее направленность – внедрение в массы правил питания, его рациональное использование в семье, школе, сбалансированность питания, соблюдение режима питания; формирование личностной позиции учащихся по сохранению и укреплению здоровья; осознание каждым человеком социальной значимости его здоровья. А здоровье – самая большая жизненная ценность. Программа включает теоретические знания и практические умения и навыки, которые помогут в жизни каждому ребенку, чтобы сохранить здоровье.

Содержание программы, а также используемые формы и методы её реализации носят игровой характер, что наиболее соответствует возрастным особенностям детей, обеспечивает условия для активного включения их в процесс обучения и стимулирует активное присвоение предъявляемых ценностных нормативов и навыков.

При работе по программе «Разговор о правильном питании» с использованием технологии деятельностного метода у учащихся повышается познавательная активность, совершенствуется культура мышления, в целом формируются деятельностные способности, повышается положительная мотивация по отношению к своему здоровью. Активно используется такая форма работы как, проектная деятельность.

Данная программа рассчитана на детей начальной школы.

Цель курса: формирование у детей основ культуры питания, как составляющей здорового образа жизни.

Место учебного предмета в учебном плане.

В учебном плане МБОУ Туроверо-Россошанской ООШ на изучение курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» в 1-4 классах начальной школы отводится по 1 ч в неделю. Курс рассчитан на 32 часа в год. В соответствии с производственным календарём на 2021 – 2022 учебный год, **фактически курс рассчитан 1 класс-32 уч. ч.** Программный материал будет реализован полностью за счёт занятий.